

つくば予防医学研究センター NEWSLETTER **VOL.01** **2021.11**

創刊のご挨拶

つくば予防医学研究センターのNEWS LETTERを手にとって下さりありがとうございます。センターも今年度で5年目を迎え、毎年1000人以上の方にご利用いただいております。このたび、センターの紹介もかねてNEWS LETTERを創刊することにいたしました。我々は「予防医学研究を推進し、健康長寿社会の実現に貢献する」ことをミッションに人間ドックを行っています。「人間ドック」は故日野原重明先生が1954年に聖路加国際病院において、日本で最初にはじめた健診が基になっています。生活習慣病やがんは突然発症するわけではなく、潜在的な「未病」の状態があり、この段階で発見し先手を打つのが予防医療です。我々の人間ドックの特徴は生活習慣病をターゲットにした「基本コース」をもとに、がんや心臓病の他、認知機能やゲノムなど他の人間ドックにはないユニークなオプション(裏面参照)を多数用意しています。健康はすべての基本です。ぜひ、この機会にご自身の健康管理を見直してみませんか？皆様のご利用をお待ちしております。

つくば予防医学研究センター部長
病院教授 鈴木英雄



内視鏡を含む基本コースのご紹介

基本コースには身体測定、視力・眼圧・眼底検査、聴力検査、血液・尿検査、便検査、胸部レントゲン、心電図、呼吸機能、腹部エコー検査が含まれています。当ドックの特徴として、胃がんの原因であるピロリ菌検査も必須項目になっています。胃の検査はX線ではなく経鼻内視鏡が追加で選択可能です。経鼻内視鏡はその苦痛の少なさから検診で非常に普及しており、当ドックでは最先端の経鼻内視鏡の導入により早期のがんを多数発見しています。



令和4年度の受診予約受付のご案内

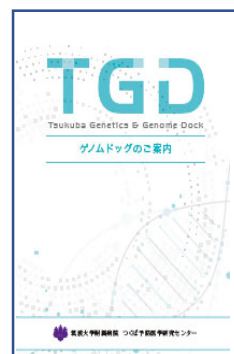
令和4年度の予約受付を、令和4年1月4日(火)9時から開始いたします。受診の予約やお問合せ等は裏面のWEBまたはお電話などで承ります。

おすすめオプションドック【心臓ドック】

今回のおすすめは、心臓ドックです。動機・息切れを感じて選択する方が多くいますが、症状がない方にもお勧めです。頸動脈超音波によるプラークの発見や、冠動脈MRIで狭窄がないか、心臓の動きはどうか等、一度検査してみたいかがですか。

ゲノムドックのご紹介

発症早期に治療や対応が可能な遺伝性疾患が増えています。採血によって、最新の解析技術と専門医からなるゲノミック・ボードの開催により遺伝的リスクを評価し医療に役立つ解析をめざした取り組みとして、病的意義が判明し対応が可能な遺伝情報をご報告し、その対応を説明いたします。ゲノムドックはあなたやあなたの家族、そして世界中の人々のために、医療をより良いものにすることを目指しています。



令和3年度人間ドック特別割引について

昨年度もご好評いただきました、つくば予防医学研究センターでの教職員及び親族を対象とした人間ドック特別割引についてのご案内です。

令和4年1月5日～3月31日までを割引実施期間とし、対象の方は基本コースを半額で受診することができる特別割引が受けられます。胃内視鏡検査や各種オプション検査等を併せて受診することも可能ですので、検査項目については下記URLよりご確認下さい。

また、看護師による「人間ドックコースアドバイス」も行っていますので、ぜひ、この機会にお問合せください。

<http://www.yobou.hosp.tsukuba.ac.jp/>



人間ドックオプション

- ◇がん検診
 - ・がんPET ・大腸がん ・前立腺がん ・肺がん
 - ・子宮頸がん + 卵巣がん ・乳がん
- ◇心臓ドック ◇脳ドック ◇睡眠ドック
- ◇口腔ドック ◇認知機能ドック
- ◇ゲノムドック ◇男性健康ドック
- ◇小児がんサバイバードック

今後予定しているオプション検査

血液検査項目に「COVID-19抗体チェック」として、SARS-CoV-2IgG抗体とSARS-CoV-2中和抗体をセットで検査するオプションを1月から予定しています。

人間ドックマスコットキャラクターが決まりました!!



予約受付・お問合せ

TEL : 029-853-4205 (受付時間 : 平日9時~16時まで)

WEBまたはセンターへ直接来院のお申込みも可能です。

<http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/yobou/>

